MINISTERUL EDUCAŢIEI, CULTURII ŞI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT



APROBAT
la şedinţa Senatului USEFS
proces verbal nr. 4 din 29.11.2018
Rector ____________ Manolachi V.

COORDONAT
MECC al Republicii Moldova
Nr. de
înregistrare ____ din 15.01.2019
____





Plan de învăţământ

NIVEL DE CALIFICARE	7 ISCED
DOMENIUL GENERAL DE STUDIU	100. ŞTIINŢE ALE SPORTULUI
PROGRAMUL DE MASTER	KINETOTERAPIE ÎN RECUPERAREA MOTRICĂ ŞI SOMATO – FUNCŢIONALĂ
TIPUL PROGRAMULUI	MASTER DE PROFESIONALIZARE
TOTAL CREDITE DE STUDIU	120
TITLUL OBŢINUT LA FINELE STUDIILOR	MASTER ÎN MOTRICITATE SPECIALĂ ŞI RECUPERARE
BAZA ADMITERII	DIPLOMA DE STUDII SUPERIOARE DE LICENŢĂ SAU UN ACT ECHIVALENT DE STUDII
LIMBA DE INSTRUIRE	ROMÂNA
FORMA DE ORGANIZARE	ÎNVĂŢĂMÂNT CU FRECVENŢĂ

CALENDARUL UNIVERSITAR

Anul de studii	Activităţi didactice		Sesiuni de examene		Stagii de practica	Vacanţe		
	Sem. 1	Sem. 2	Iarna	Vara	Săptămâni	Iarna	Primăvara	Vara
I	01.09-15.12 (15 săptămâni)	23.01-15.05 (15săptămâni)	16.12-21.01 (3 săptămâni)	16.05-04.06 (3 săptămâni)	-	31.12-13.01 (2 săptămâni)	01.05-07.05 (1săptămână)	05.06-31.08 (13 săptămâni)
II	01.09-15.12 (15 săptămâni)	23.01-15.05 (15săptămâni)	16.12-21.01 (3 săptămâni)	16.05-04.06 (3 săptămâni)	08.09-15.10 (5 săptămâni) 23.01 – 15.05 (15 săptămâni)	31.12-13.01 (2 săptămâni)	01.05-07.05 (1 săptămână)	-

Planul procesului de studii pe semestre/ani de studii

Anul I, semestrul 1

Cod	Denumirea unităţii de curs/modulului	Total ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. credite
		Total	Contact direct	Studiu individual	C	S	L/P		
F.01.O.001	Epistemologia şi metodologia cercetării în cultura fizică	150	40	110	30	10		E	5
F.01.O.002	Metode funcţionale de evaluare în kinetoterapie	150	40	110	30		10	E	5
F.01.O.003	Kinesiologia medicală	150	40	110	30	10		E	5
F.01.O.004	Fiziologia vârstelor	150	40	110	30	10		E	5
S.01.O.005	Tehnici şi metode de kinetoterapie şi terapie ocupaţională în reabilitarea medicală	150	40	110	20	20		E	5
S.01.O.006	Fizioterapia	150	40	110	20		20	E	5
Total semestrul 1		**900**	**240**	**660**	**160**	**50**	**30**		**30**

Anul I, semestrul 2

Cod	Denumirea unităţii de curs/modulului	Total ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. credite
		Total	Contact direct	Studiu individual	C	S	L/P		
F.02.O.007	Terapia durerii în kinetoterapie	150	40	110	30	10		E	5
F.02.O.008	Incluziunea persoanelor cu disabilităţi	150	40	110	30	10		E	5
F.02.O.009	Sportul ca mijloc al kinetoterapiei	150	40	110	20		20	E	5
S.02.O.010	Bazele teoretice şi practice în nursing	150	40	110	20	20		E	5
S.02.A.011/ S. 02.A. 012	Kinetoterapia în sechele postchirurgicale Logopedia	150	40	110	20	20		E	5
S.02.A.013/ S.03.A.014	Psihologia medicală Organizarea serviciului de reabilitare medicală	150	40	110	20	20		E	5
Total semestrul 2		**900**	**240**	**660**	**140**	**80**	**20**		**30**
Total ore pentru anul I		**1800**	**480**	**1320**	**300**	**130**	**50**		**60**

Anul II, semestrul 3

Cod	Denumirea unităţii de curs	Total	Total ore		Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. credite
			Contact direct	Studiu individual	C	S	L/P		
S.03.O.015	Bazele organizării şi desfăşurării kinetoterapiei	150	40	110	20	20		E	5
S.03.O.016	Neurorecuperarea – testare şi managment	150	40	110	20	20		E	5
S.03.A.017/ S.03.A.018	Fitnessul – metodă de recuperare în kinetoterapie Hidrokinetoterapia	150	40	110	20		20	E	5
S.03.A.019/ S.03.A.020	Kinetoterapia în medicina sportivă Reabilitarea în patologiile metabolice	150	40	110	20		20	E	5
S.03.O.021	Practica de specialitate	300	70	230				E	10
	Total sem. 3	**900**	**230**	**670**	**80**	**40**	**40**		**30**

Anul II, semestrul 4

COD	Denumirea unităţii de curs	Total	Total ore		Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. credite
			Contact direct	Studiu individual	C	S	L/P		
S.04.O.022	Practica de cercetare/elaborarea tezei de master	900	210	690				E	30
Total ore pentru anul II		**1800**	**420**	**1380**	**80**	**40**	**40**		**60**
Total ore program de master		**3600**	**900**	**2700**	**380**	**170**	**90**		**120**

Unităţi de curs la libera alegere

Denumirea unităţii de curs	Total	Total ore		Forma de evaluare	Nr. credite
		Contact direct	Studiu individual		
Perfecţionarea deprinderilor profesionale în kinetoterapie	150	40	110	E	5
Kinetoterapia în recuperarea psihomotrică	150	40	110	E	5
	150	40	110	E	5

Ponderea componentelor Planului de învățământ (%)

Unităţi de curs/module fundamentale (F)	**29**
Unităţi de curs de specialitate/module (S)	**38**
Stagiu de practică	**8**
Teza de Master	**25**

Stagiu de practică

Stagii de practică		Sem.	Nr. săpt. /ore	Perioada	Nr. de credite
1.	Practica de specialitate	3	5/(70/230)	septembrie-octombrie	10
2.	Practica de cercetare/elaborarea tezei de master	4	15/900	ianuarie-mai	30

Susţinerea tezei de master

Nr.	Proba	Perioada
1.	Teza de master	Iunie

NOTĂ EXPLICATIVĂ

Programul de master Kinetoterapie în recuperarea motrică și somato-funcțională a fost elaborat de către facultatea Kinetoterapie conform nomenclatorului domeniilor de formare profesională și al specialiștilor - *1001 Motricitate specială și recuperare*, în cadrul domeniului general de studiu - *100 Științe ale sportului*. Orientarea principală a studiilor superioare – *master de profesionalizare*; conceptul și conținutul planului de învățământ fiind pregătirea în lucrul interdisciplinar și complementar. Acest program reprezintă o continuare a studiilor de licență, ciclul I, specialitatea 1001.1 Kinetoterapie și Terapie ocupațională (conform ordinului Ministerului Muncii, Protecției Sociale și Familiei cu privire la aprobarea clasificatorului ocupațiilor din Republica Moldova (CORM 00-14), numărul 22 din 03.03.2014 și a ordinului Ministerului Sănătății Nr. 432 din 25.05.2011 cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din Republica Moldova).

Formarea profesională la programul de master *„Kinetoterapie în recuperarea motrică și somato-funcțională”* presupune utilizarea conceptului de interdisciplinaritate, care implică creșterea ariei de competențe în procesului de reabilitare medicală prin interconexiuni domeniilor asociate.

În procesul de elaborare al programului de master s-a ținut cont de Standardele de asigurare a calității și au fost parcurse următoarele cinci etape:

1) Fundamentarea (stabilirea elementelor de intrare). S-a efectuat: analiza documentelor normative cu referire la procesele educaționale în învățământul superior; analiza prealabilă referitoare la nevoile specifice exprimate de angajatori, beneficiari și parteneri (cadre științifico-didactice, absolvenți, masteranzi și organizații interesate); analiza celor mai noi direcții de dezvoltare în domeniul de formare; analiza comparativă a planurilor de studii pe baza unor modele de la universități de prestigiu din străinătate; analiza metodologiilor specifice actuale de predare în domeniu; analiza și evaluarea prealabilă a propunerilor venite din partea unor specialiști externi; corespunderea obiectivelor programului strategiei instituționale de dezvoltare; coordonarea procesului de elaborare a programului conform standardelor de asigurare a calității; analiza neconformităților constatate pe parcursul anilor universitari precedenți.

2) Predeterminarea rezultatelor (elemente de ieșire) – au fost stabilite rezultatele învățării (competențele), pe care trebuie să le atingă masteranzii, prin alegerea dintr-o gamă largă de finalități a acelora relevante pentru masteranzi și piața forței de muncă.

3) Asigurarea unui proces relevant de învățare – s-a luat decizia asupra modului în care masteranzii trebuie să fie sprijiniți pentru a atinge finalitățile de studiu. Au fost stabilite și selectate: unitățile de curs adecvate pentru formarea competențelor proiectate; volumul de muncă

necesar (credite) pentru realizarea fiecărui curs; consecutivitatea și modalitatea predării cursurilor.

4) Stabilirea modului de evaluare – s-a luat decizia asupra modului în care se va determina dacă și când masteranzii au atins finalitățile de studiu proiectate.

5) Redactarea, analiza, verificarea, validarea și aprobarea planului de studii.

Concepția formării specialistului

Scopul programului de master constă în formarea de competenţe interdisciplinare, profesionale și cercetare în kinetoterapie în recuperarea motrică și somato-funcțională din domeniul sectorului public şi privat.

Caracteristicile de bază a programului de master este dezvoltarea profesională continuă care asigură o mai bună aprofundare în domeniu, completând competenţele profesionale ale kinetoterapeutului la nivel avansat, cu scopul de a exercita activități de kinetoterapie complexă, în manieră interdisciplinară.

Angajabilitatea absolvenților programului de master Kinetoterapie în recuperarea motrică și somato-funcțională se realizează în instituții medicale, departamentale și private, în stațiuni balnear-sanatoriale, şcoli specializate, centre de reabilitare, cluburi sportive, fitness centre etc.

Programul de studii de master se încadrează în domeniul general 100 Științe ale sportului, domeniul de formare profesională la ciclul I; II – *1001.Motricitate specială și recuperare,* ca un program de dezvoltare profesională continuă la specialitatea din ciclul I – *1001.1 Kinetoterapie și terapie ocupațională* care este elaborat în conformitate cu Planul-cadru pentru studii superioare (ciclul I – Licență, Ciclul II – Master, studii integrate, Ciclul III - Doctorat), aprobat prin ordinul Ministerului Educației nr. 1054 din 29 octombrie 2015. Studiile au durata de 2 ani/ 120 credite, absolvenții fiind Master în Științe ale sportului cu specializarea Kinetoterapie în recuperarea motrică și somato-funcțională.

Absolvenții sunt pregătiți pentru organizarea, planificarea și desfăşurarea programelor de reabilitare fizică și să conlucreze în echipe multidisciplinare. ***Formarea ulterioară*** a absolvenților poate fi continuată prin studiile la ciclul III – doctorat.

În acest context, respectivul program de dezvoltare profesională continuă are drept obiectiv major să formeze personalități integre și competente profesional, pentru a face față cerințelor actuale și de perspectivă a pieței forței de muncă locale și internaționale, care vor:

- conştientiza importanța practicării unor activități eficiente și eficace în viața profesională și cea cotidiană;
- forma și dezvolta competențele necesare pentru autorealizare și obținerea succesului în activitatea profesională și cercetare;

- acumula un stoc de cunoştinţe şi crea valoare academică adăugată în domeniul motricității speciale și recuperare, care va servi drept bază pentru dezvoltarea personală și profesională.

Totodată, programul va dezvolta la masteranzi următoarele ***competențe – cheie generice***: competența de rezolvare a problemelor; spirit de inițiativă; gândire critică și strategică; competență de lucru în echipă; competența de învățare; creativitate; competența de comunicare utilizând și o limbă străină; competența de operare cu tehnologia informatică; înțelegere pentru culturile și obiceiurile altor popoare.

Pentru a realiza cu succes această ofertă educațională în USEFS, este creat un mediu educațional plăcut, calitativ și productiv, ***centrat pe student***, care se bazează pe următoarele principii de organizare a formării:

- crearea unui mediu de învățare relevant intereselor persoanei, pentru realizarea obiectivelor proiectate: însușirea de cunoștințe, formarea de deprinderi și de competențe personale, sociale și profesionale;
- îmbinarea aspectelor de natură teoretică cu cultivarea unor abilități legate de realitățile activităților din domeniul serviciului de reabilitare psihofizic și medical;
- structurarea demersurilor educaționale pe concepția „învață acționând" și dezvoltarea unor dexterități de ordin practic; valorificarea unor tehnici moderne de instruire, inclusiv de dezvoltare a creativității.

Obiectivele programului de studii pentru ciclul II au fost elaborate în concordanță cu Strategia instituțională de dezvoltare, care prevăd:

- evaluarea surselor contemporane referitoare la oferirea posibilităţii dezvoltării personale, intelectuale şi profesionale pentru formarea competenţelor interdisciplinare;
- înţelegerea elementelor specifice a kinetoterapiei în recuperarea motrică și somato – funcțională;
- identificarea tendinţelor, caracteristicilor şi tehnologiilor de reabilitare medicală contemporane;
- promovarea şi aplicarea kinetoterapiei în recuperarea motrică și somato – funcțională în procesul de reabilitare;
- aplicarea cunoştinţelor teoretico-metodice necesare dezvoltării şi elaborării proiectelor în scopul maximizării performanţei activităţii în reabilitarea psiho-socială.

Admiterea la program se realizează conform Regulamentului - Cadru privind organizarea admiterii în instituțiile de învățământ superior din Republica Moldova la studii superioare de master elaborat în conformitate cu art. 78, 79, 80, 85, 89, 91 din Codul Educației nr. 152 din 17.07.2014. Baza admiterii: diploma de studii superioare.

În conformitate cu Clasificatorul ocupațiilor din Republica Moldova (CORM 006-14, Nr.22 din 03.03.2014), absolvenții acestui program pot activa în calitate de: (cod ocup. 226403) *instructor în gimnastică medicală*; (226404) *kinetoterapeut*; (325502) *ergoterapeut (terapeut ocupațional)*; (325503) *maseur;* (514204) *maseur de întreținere și relaxare*; *fiziokinetoterapeut*; (226405) *profesor de cultură fizică medicală* ş.a.

Regulile privind promovarea academică/finalizarea programului de studiu, masteranzii trebuie să participe și să susțină evaluarea curentă și finală, finalizând cu examene în volum de 120 de credite ECTS, divizat în 4 semestre. Un semestru cuprinde unități de învățare ce corespund la 30 de credite ECTS. (Conform Ordinului Nr. 881 din 18.12.2009 cu privire la evaluarea activității de învățare a studenților; Regulamentului instituțional privind evaluarea activității de învățare a studenților, proces-verbal Nr. 05 din 23.03.2011)

Programele analitice:

• au la bază sistemul creditelor transferabile.

• oferă posibilitatea unei pregătiri aprofundate ce reprezintă o oportunitate pentru masteranzi, ce poate fi apoi extinsă prin studii de doctorat.

• asigură nivelul de cunoștințe interdisciplinare și aprofundate la nivel de master pentru practicarea profesiei, organizarea serviciului de reabilitare.

Finalitățile de studiu. Se vor realiza prin valorificarea conținutului unităților de curs, dar și prin utilizarea adecvată a activităților de predare-învățare-cercetare-evaluare.

La finalizarea studiilor masterandul va fi competent:

Competenţe generale:

1. cunoaşterea noţiunilor interdisciplinare și complementare în procesul instructiv-educativ de reabilitare în motricitate specială și recuperare;
2. competenţe generale în cunoaşterea teoretică a problemelor actuale de cercetare în tehnologiile şi metodele de lucru în domeniul motricității speciale și recuperare;
3. competenţe generale privind formarea capacităţii de luare a deciziilor după evaluarea funcțională a pacientului privind aplicarea kinetoterapiei în recuperarea motrică și somato-funcțională;
4. competenţe privind utilizarea tehnologiilor noi informaționale în procesul kinetoterapeutic de recuperare;

Competenţe specifice:

5. capacitatea de înţelegere şi distingere a domeniilor interdisciplinare ce se încadrează în procesul de recuperare;
6. capacitatea de a evolua și asigura calitatea desfăşurării și organizării practicii kinetoterapeutice în conformitate cu cadrul normativ;

7. capacitatea de a evalua obiectiv procesul de recuperare psiho-fizică, integrare socială a pacientului şi dirijare ştiinţifică sub formă de evaluare, analiză, control și coordonare în scopul asigurării calității în procesul de recuperare fizică;
8. capacitatea de promovare, comunicare și aplicare a proceselor inovative în utilizarea kinetoterapiei în recuperarea motrică și somato – funcțională în cadrul clinicilor de reabilitare, spitalelor, sanatoriilor, etc.

Corelaţia „Finalităţi de studiu şi competenţe – curriculum“ domeniul de formare profesională Kinetoterapie în recuperarea motrică și somato – funcțională

Finalităţile se vor realiza prin valorificarea conţinutului unităţilor de curs, dar şi prin utilizarea adecvată a activităţilor de predare – învăţare – evaluare.

Ciclul II, studii superioare de master

Cod	**Unitatea de curs**	**Finalități de studiu**							
		1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**
F.01.O.001	Epistemologia şi metodologia cercetării în cultura fizică	+		+	+			+	
F.01.O.002	Metode funcţionale de evaluare în kinetoterapie		+		+	+	+	+	
F.01.O.003	Kinesiologia medicală	+	+		+	+	+	+	+
F.01.O.004	Fiziologia vârstelor	+		+		+			
S.01.O.005	Tehnici şi metode de kinetoterapie şi terapie ocupaţională în reabilitarea medicală	+	+	+	+	+	+		+
S.01.O.006	Fizioterapia	+				+	+		+
F.02.O.007	Terapia durerii în kinetoterapie	+	+	+	+	+	+		+
F.02.O.008	Incluziunea persoanelor cu disabilităţi	+	+	+	+		+		+
F.02.O.009	Sportul ca mijloc al kinetoterapiei	+	+	+	+		+		+
S.02.O.010	Bazele teoretice şi practice în nursing	+	+	+	+		+		+
S.02.A.011/	Kinetoterapia în sechele postchirurgicale			+	+	+	+		+
S. 02.A.012	Logopedia	+					+		+
S.02.A.013/	Psihologia medicală	+		+	+	+		+	+
S.03.A.014	Organizarea serviciului de reabilitare medicală	+					+		+
S.03.O.015	Bazele organizării şi desfăşurării kinetoterapiei		+	+			+		+
S.03.O.016	Neurorecuperarea – testare şi managment	+					+		+
S.03.A.017/	Fitnesul – metodă de recuperare în kinetoterapie	+	+	+			+		+
S.03.A.018	Hidrokinetoterapia	+	+	+			+		+
S.03.A.019/	Kinetoterapia în medicina sportivă		+	+			+		+
S.03.A.020	Reabilitarea în patologiile metabolice	+					+		+
S.03.O.021	Stagiu de practică	+	+		+			+	+